

## ENROJECIMIENTO

No pasa nada si aparece algo de enrojecimiento. Cuando la ortesis supramaleolar Surestep está colocada correctamente, es normal que aparezca un ligero enrojecimiento en las zonas del pie sobre las que esta se encuentra. Si aparecen ampollas o un enrojecimiento grave, comuníquese al ortopeda/ortesta.

## AJUSTE

La ortesis supramaleolar Surestep debe estar MUY AJUSTADA para asegurar la compresión y el apoyo que su hijo necesita para lograr estabilidad. Recuerde: cuanto más ajustada, mejor asegurada.

## CRECIMIENTO

Para que el sistema Surestep sea eficaz debe ajustarse correctamente al pie de su hijo. De media, a los niños se les queda pequeña su ortesis en el plazo de un año. No obstante, cada niño se desarrolla de forma distinta, por lo que este plazo de tiempo puede variar. Si empieza a ver problemas de ajuste en la ortesis de su hijo, pida cita con el ortopeda/ ortesta para que evalúe la situación.

## MANTENIMIENTO

Limpie las tiras de plástico y velcro con agua y jabón suave. Le recomendamos utilizar alcohol isopropílico para limpiar la parte de espuma. Deje secar el dispositivo al aire.

## CALZADO

Surestep ha desarrollado una línea de calzado diseñada específicamente para niños que utilizan ortesis. Este calzado incorpora mayor anchura, profundidad y flexibilidad para que los dispositivos de ortesis se ajusten correctamente y resulten cómodos. Nuestro calzado se puede adquirir en ortopedias o a través de nuestro sitio web «surestep.net».

Los productos Surestep no contienen látex.

Somos conscientes de que cada niño es un mundo y necesita un cuidado específico. Aunque solemos recomendar que los niños utilicen la ortesis supramaleolar durante todo el día, somos conscientes de que sus necesidades pueden variar de forma considerable. Con el fin de optimizar la eficacia del tratamiento de su hijo, el ortopeda/ortesta o el fisioterapeuta podrá completar los siguientes apartados para establecer una serie de pautas individualizadas.

## HORAS AL DÍA

- Recomendación: 8-10 horas (*quitársela solo para acostarse*)
- Otra opción \_\_\_\_\_

## DÍAS A LA SEMANA

- Recomendación: 6-7 días
- Otra opción \_\_\_\_\_

## ACTIVIDADES

- Durante la realización de cualquier actividad en la que se cargue con el peso del cuerpo (*estar de pie, caminar, etc.*)
- Durante la realización de cualquier actividad en la que se esté sobre el suelo (*gatear*)
- Otra opción \_\_\_\_\_

## NOTAS ADICIONALES

---



---



---



---



crezcamos juntos

## ¿Son demasiado pequeñas sus ortesis supra-maleolares?

¡Preste atención a las líneas de corte!

- Perfecta
- Adecuada
- Demasiado corta



Con el tiempo, las necesidades de su hijo pueden variar y el plan de uso recomendado puede requerir algún ajuste. Asegúrese de realizar un seguimiento con el fisioterapeuta o el ortopeda/ ortesta.

## Colocación



Abra la ortesis supramaleolar Surestep y colóquela desde atrás y por la parte de abajo del pie. Tire de ella hacia delante para ajustarla al pie.

Sostenga el talón de la ortesis con una mano y coloque el pie del niño en posición de supino (levantando la planta del pie hacia arriba) dentro de la ortesis.



Para ello, deberá girar o rotar el pie hacia fuera levantándolo por la base del dedo gordo. También deberá realizar la dorsiflexión del pie (levantar el pie por la parte frontal). De esta forma podrá ver el dispositivo por debajo del pie para asegurarse de que el talón toca la superficie inferior por completo.



A continuación, empuje el pie de nuevo hacia la ortesis hasta que note que hace contacto con la parte trasera del talón. Coloque la almohadilla dorsal sobre el empeine del pie. Coloque los bordes de la ortesis sobre la almohadilla para fijar su posición debajo del dispositivo.

Apriete el dispositivo para mantener esta posición y comience a abrochar y ajustar las tiras.

Es posible que su ortopeda/ortésista haya marcado las tiras para asegurar que el ajuste sea adecuado.



### Siente a su hijo

Para garantizar que el producto esté debidamente colocado y asegurado, su hijo deberá estar sentado frente a usted, ya sea en una silla o en una posición segura en el borde de una mesa. De esta forma tendrá las rodillas y las caderas flexionadas y los pies y los tobillos relajados mientras le coloca el dispositivo.

### El ajuste es fundamental

Cuanto más ajustada, mejor asegurada. Las ortesis supramaleolares Surestep deben estar MUY AJUSTADAS. Esta tirantez genera la compresión necesaria para lograr la estabilidad al estar de pie. Si el dispositivo está ajustado correctamente, no deberían producirse ampollas ni enrojecimiento grave.

### Los adhesivos tienen razón

¡Que no le engañe el instinto! Aunque pueda parecer que las ortesis no están bien etiquetadas, se han marcado correctamente con adhesivos en los que se lee «Izquierda» y «Derecha». La parte lateral (lado externo) de la ortesis supramaleolar Surestep es más larga que la parte medial (lado interno). Conviene recordar que las hebillas deben quedar en la parte exterior.



## Líneas de corte

En la parte medial (lado interno) del pie, hay que recortar las ortesis por detrás del dedo gordo y de la base de este.

Es importante que este borde se sitúe lo suficientemente atrás para no cubrir la cabeza del primer metatarsiano, situado en la base del dedo gordo.



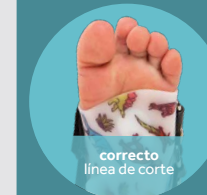
En la parte lateral (lado externo) del pie, hay que recortar las ortesis justo por detrás del 5.º dedo.

Extienda o levante el 5.º dedo para asegurarse de que el ajuste es adecuado. Estas acciones simulan el movimiento que realiza el dedo al caminar. El borde de plástico de la ortesis no debería obstaculizar el movimiento.



Si el dispositivo se ajusta correctamente, quedará un espacio entre los bordes de plástico en la parte superior del pie.

Dependiendo del niño, la anchura de dicho espacio puede oscilar desde 1 cm en pies pequeños (más o menos como un dedo meñique) hasta 2,5 cm cuando el niño es más grande (más o menos como un pulgar). Estas solapas de plástico no deben tocarse ni superponerse entre sí.



correcto  
línea de corte



incorrecto  
línea de corte

Las ortesis supramaleolares de Surestep deben recortarse por detrás de la base del dedo gordo y hacia la base del 5.º dedo (dedo meñique).